

Limão



Comércio de Frutos & Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084 Algoz, Silves

NIF: 503 776 866 - HF55824

Telef.: +351 282 575 260

Fax +351 282 575 703

info@frutastereso.pt

www.frutastereso.pt



Características

Nome científico: *Citrus limon* (latim)

Forma: Oval

Cor: Varia entre o verde e o amarelo

Sabor: O limão é caracterizado pelo seu sabor ácido, o que lhe confere bastante versatilidade na confeção culinária.

Teor mínimo de sumo: 20% a 25% consoante a variedade.

Informação nutricional (100 g)

Energia (kcal)	26
Lípidos Totais (g)	0.3
Ácidos gordos saturados (g)	0.1
Hidratos de carbono (g)	1.9
Açúcares (g)	1.9
Proteínas (g)	0.5
Sal (g)	0.0
Fibra (g)	2.1
Vitamina C (mg)	55
Ácido fólico (µg)	9

Legenda: g – grama | Kcal – quilocaloria
| mg – miligrama | µg - micrograma

Fonte: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De setembro a setembro!



Variedades

Set. Out. Nov. Dez. Jan. Fev. Mar. Abr. Mai. Jun. Jul. Ago.

Limão

