Romä

Grenade

Comércio de Frutos & Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084 Algoz, Silves
NIF : 503 776 866 - HF55824
Tél. : +351 282 575 260
Fax :+351 282 575 703
info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Caractéristiques

Nom scientifique : *Punica granatum (latin)*

Forme : ronde avec une couronne au sommet

Couleur : oscille entre le rouge vif et le rouge foncé.

Saveur : aigre-douce.

Teneur minimale en jus : 80 % (valeur approximative).

Composition nutritionnelle (100 g)

Énergie (kcal)	60
Lipides totaux (g)	0,4
Acides gras saturés (g)	0,1
Hydrates de carbone (g)	12
Sucres (g)	12
Protéines (g)	0,4
Sel (g)	0,0
Fibres (g)	3,4
Vitamine C (mg)	13
Acide folique (µg)	10

Légende : g – gramme | Kcal – kilocalorie | mg – milligramme | µg - microgramme

Source : Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Calendrier annuel de commercialisation

Lot : cueilli du jour, tous les jours…. De septembre à septembre

Romä

Grenade

Variétés	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil	Août
Acco			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wonderfull	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-