Romã

Comércio de Frutos & Hortícolas Lda.
Ferrarias, 8365-084 Algoz, Silves
NIF: 503 776 866 - HF55824
Telef.: +351 282 575 260
Fax +351 282 575 703
info@frutastereso.pt
www.frutastereso.pt

Características

Nome científico: *Punica granatum (latim)*

Forma: Redonda com uma coroa no topo.

Cor: Oscila entre o vermelho vivo e o vermelho escuro.

Sabor: Agridoce.

Teor mínimo de sumo: 80% (valor aproximado).

Informação nutricional (100 g)

Energia (kcal)	60
Lípidos Totais (g)	0.4
Ácidos gordos saturados (g)	0.1
Hidratos de carbono (g)	12
Açucares (g)	12
Proteínas (g)	0.4
Sal (g)	0.0
Fibra (g)	3.4
Vitamina C (mg)	13
Ácido fólico (µg)	10

Legenda: g – grama | Kcal – quilocaloria | mg – miligrama | µg - micrograma

Fonte: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Calendário Anual de Comercialização

Lote: do dia, todos os dias... De setembro a setembro!

Romã

Variedades	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.
Acco			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wonderfull	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-