

Clementina

Clémentine



Comércio de Frutos & Hortícolas Lda.
 Ferrarias, 8365-084 Algoz, Silves
 NIF : 503 776 866 - HF55824
 Tél. : +351 282 575 260
 Fax : +351 282 575 703
 info@frutastereso.pt
 www.frutastereso.pt



Composition nutritionnelle clémentine (100 g)

Caractéristiques

Nom scientifique : *Citrus clementina* (latin) / *Citrus deliciosa* (latin)

Forme : arrondie

Couleur : varie entre l'orange et l'orange vif, selon la variété.

Saveur : sucrée, avec une légère touche d'acidité.

Teneur minimale en jus : 40 % (valeur approximative).

Énergie (kcal)	48
Lipides totaux (g)	0.2
Acides gras saturés (g)	0.0
Hydrates de carbone (g)	11.1
Sucres (g)	11.1
Protéines (g)	0.8
Sel (g)	0.01
Fibres (g)	1.7
Vitamine C (mg)	40
Acide folique (µg)	32

Légende : g – gramme | Kcal – kilocalorie
 | mg – milligramme | µg – microgramme

Source: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Calendrier annuel de commercialisation

Lot : cueilli du jour, tous les jours.... De septembre à septembre

Clementina

Clémentine



Variétés

	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil	Août
Clémentine Clemenruby			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Oronules	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Loretina	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Mioro	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Nules	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Fina	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Clemenvilla	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-
Clémentine Fremont	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-
Mandarine Nadorcott	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
Clémentine Murcott	-	-	-	-	-				-	-	-	-
Mandarine Orri	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-